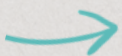


Mein innerer Kompass zur Klarheit

Drei-Tages-Seminar im Raum Luzern



für Führungskräfte, Gestalterinnen in Unternehmen, reflektierende Praktiker*innen und Personen, die etwas bewegen möchten

Ein Leben in Klarheit

Du willst dich deinen Funkeln widmen und deinen Fokus bewusst neu setzen und stärken?

In unserem dreitägigen Seminar beschäftigen wir uns intensiv mit uns selbst und dem, was in uns steckt. Das Besondere? Wir sind drei erfahrene Trainerinnen, die viel verbindet und doch mit unterschiedlichen Schwerpunkten arbeiten. Diese kombinieren wir im Seminar gezielt und führen so zu einer Integration von Herz, Intuition und Körper.



Unsere Ziele

- Strategie zum Umgang mit Komplexität und Unsicherheiten
- Orientierung durch inneren Kompass
- Zugang zur eigenen Weisheit
- Innere Klarheit und Entscheidungsfähigkeit
- Glaube und Vertrauen in mich selbst stärken
- Leichtigkeit und Kraft im Alltag

Das erwartet dich

Fokus auf die Weisheit des
Herzens (Jennifer)



Fokus auf die Weisheit des
Unterbewusstseins der Intuition
(Stephanie)



Fokus auf die Weisheit des
Körpers (Barbara)



Fokus auf die Weisheit des
Verstandes



Integration aller Teile



Der Rahmen

Was: 3 Tage und online Follow-Up (3h)

Wann: 13.-15.10. oder 8.-10.02.

Wo: Raum Luzern

Wie viel: 1'699,- CHF (inkl. MWST),
Privatzahlende und Personen, die auf
Ermässigung angewiesen sind, können
sich gerne melden. Die Verpflegung am
Seminartag ist im Preis inkludiert.

Überblick

Fragen zum Einschwingen





Tag 1

Check-in und Kennenlernen 

Zustandsmanagement
Funken ON / OFF inkl.
meine Marker 


Tag 2


Check-in und Qi Gong 

Meine Klarheit und Kraft im
Körper entdecken (mit
Samurei-Körpererfahrungen) 

Tag 3


Check-in unser Kraftfeld


Fantasiereise zum
inneren Funkensprühen 


Meinen Superhelden
«aufpumpen» und
Körperanker setzen 


Mittag mit Zeit für sich

Meine Funken kreativ
erkunden: Mein innerer
Superheld und
Superschurke


Funken-Aktivierung
(Integration der
Erfahrungen im
Unterbewusstsein), Feld
integrieren 

Mein Ja-Nein-Signal
als innerer Kompass 

Meine Tür zur Intuition
(Entspannungsübungen
und Selbsthypnose) 

Vorstellung des
Superhelden und 
Ressourcendusche

Prototyping: Mein guter
nächster Schritt 

Meine Intention
losschicken 

Follow-Up

Online Follow-Up (3h)

- Feuerwerk der Erfolge
- Unsere Lernreise: Was ist heute anders als beim Start? Was habe ich über mich (Herz, Körper, Intuition, Kopf) gelernt?
- Fragen / Herausforderungen

Fragen zur Reflexion



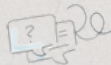
Und begleitend ...



Reflektionsbuddy



Optional: Coachings bei Trainerin deiner Wahl



Wir freuen uns auf dich und deine Funken!

Anmeldung unter: www.funkenspruehen.ch/akademie

Trainerinnenteam in Kooperation:



Jennifer begleitet Führungskräfte und Teams dabei, ihre Funken zu entdecken und zu stärken. Für eine Arbeitswelt, in der wir leuchten können!



Bei der Arbeit mit Barbara tritt man ins eigene Feuer: intensiv, tief, anstrengend, inspirierend, befreiend und kräftigend.



Stephanie bringt Menschen in Kontakt mit ihrer inneren Weisheit, ihrem vollen Potential, ihrem wahren Selbst und ihrer inneren Einzigartigkeit – zu ihren Funken.



Funkensprühen GmbH
funkenspruehen.ch
hallo@funkenspruehen.ch
Riedsortstrasse 57, 6353 Weggis